

1. ALDAGELAK ETA TAKILAK ERABILTZEKO ARAUAK

Aldagelak eta takilak erabiltzaileen eskura daude, beraien erosotasun eta segurtasunerako, eta honako arau hauek bete behar dira:

- **Takilak erabiltzea:**

- Takilak eguneroko eta norberaren erabilerarako dira, jarduera irauten duen bitartean gauza pertsonalak gordetzeko. Ez da onartzen baliozko objekturik uztea.
- Erabiltzaileek takilaren giltza erabili beharko dute takila ixteko.
- Jarduera amaitutakoan, takila hutsik eta irekita utzi beharko da, garbiketa eta aireztapen egokia egiteko.
- Kiroldegiak ez du bere gain hartuko takiletan utzitako objektuen galera, lapurreta edo narriaduraren erantzukizunik, batez ere erabileraren ordutegitik kanpo edo giltzez itxi gabe utzitako takiletan.
- Ahanzturaren kasuan, eguna amaitutakoan itxitako takiletan aurkitutako objektuak langileek kendu eta galdutako objektuen eremuan gordeko dira gehienez zazpi egunetan. Epe hori igarota, eman edo baztertu egingo dira.

- **Aldagelak erabiltzea:**

- Aldagelak arropa aldatzeko eta norberaren garbitasuna egiteko dira, kirol jarduera baino lehen eta ondoren.
- Mesedez, mantendu garbitasuna eta ordena uneoro. Zaborra horretarako prestatutako zakarrontzietara bota.
- Debekatuta dago aldagelan erretzea eta elikagaiak edo edari alkoholduak kontsumitzea.
- Debekatuta dago aldagela eta dutxetan kamerak edo telefono mugikorrek erabiltzea grabatzeko edo argazkiak ateratzeko, pribatutasun arrazoiengatik.
- Dutzak arduraz erabili behar dira, ur-galera ekidinez.
- 8 urtetik beherakoek uneoro arduradun heldu batekin egon beharko dute aldagelan. 8 urtetik aurrera, autonomia nahikoa izan behar dute dagokion aldagela banaka erabiltzeko.
- Saihestu zarata eta oihu gogaikarriak
- Gutxieneko higie-ne-arauak betetzea (dutzetan edo konketetan bizarra ez moztea, ez depilatu, dutxetan edo konketetan ile hondarrik ez utzi...)
- Instalazioak ez ditu bere gain hartuko, inola ere, aldagelan uzten diren objektuak, arropa eta abar.
- Kirola egiten duzun bitartean, ez utzi poltsarik edo arroparik aldagelan. Leihatiletan utzi.
- Dutzaren ondoren lehertzeko eremu bat dago.



1. NORMAS DE FUNCIONAMIENTO PARA TAQUILLAS Y VESTUARIOS

Las taquillas y vestuarios están a disposición de las personas usuarias de la instalación para su comodidad y seguridad, y su uso está sujeto a las siguientes normas:

- **Uso de Taquillas:**
 - Las taquillas son de uso diario y personal para guardar objetos personales durante la duración de la actividad. No se permite dejar objetos de valor.
 - Las personas usuarias deberán hacer uso de la llave para asegurar la taquilla.
 - Al finalizar la actividad, la taquilla deberá quedar vacía y abierta para su correcta limpieza y ventilación.
 - La instalación no se hace responsable de la pérdida, robo o deterioro de objetos dejados en las taquillas, especialmente fuera del horario de uso o en taquillas no aseguradas.
 - En caso de olvido, los objetos encontrados en taquillas cerradas al finalizar el día serán retirados por el personal y depositados en el área de objetos perdidos durante un máximo de 7 días. Pasado este plazo, serán donados o desechados.
- **Uso de Vestuarios:**
 - Los vestuarios están destinados exclusivamente al cambio de ropa y aseo personal antes y después de la actividad deportiva. Se debe permanecer en los mismos el menor tiempo posible (no exceder los 15 minutos).
 - Se ruega mantener la limpieza y el orden en todo momento. Depositar la basura en las papeleras habilitadas.
 - Está prohibido fumar, consumir alimentos o bebidas alcohólicas en los vestuarios.
 - Se prohíbe el uso de cámaras o teléfonos móviles para grabar o fotografiar en los vestuarios y duchas por motivos de privacidad.
 - El uso de las duchas debe ser responsable, evitando el malgasto de agua.
 - Las personas menores de 8 años deberán estar acompañados en todo momento por una persona adulta responsable en los vestuarios. A partir de 8 años deben tener autonomía suficiente para el uso del vestuario correspondiente de forma individual.
 - Evitar ruidos y gritos molestos.
 - Cumplir con las normas de higiene mínimas (no afeitarse en duchas ni lavabos, no depilarse, no depositar restos de cabello en duchas ni lavabos,...)



- La instalación no se hace cargo, en ningún caso, de objetos, ropa, etc. Que se dejen en el vestuario.
- No dejar bolsas ni ropa en el vestuario mientras practicas deporte. Dejarlo en las taquillas.
- Hay una zona habilitada para secarse después de la ducha.