



3. KIROL EKINTZAK EDO JARDUERA ZUZENDUAK EGITEKO ARAUAK

Arau hauek jarduera zuzenduen garapen egokia eta parte-hartzaileen arteko bizikidetza bermatzen dituzte.

- **Izen-ematea eta Sarrera:**

- **Ezinbestekoa da aurretik izena ematea** jarduera zuzenduetan parte hartzeko.
- Jarduerara joateko, **txartela egunero pasatu beharko da** instalazioaren sarrera nagusian.
- Jarduera-aretoa sartzea klasea hasi baino minutu batzuk lehenago baimenduko da. **Puntualtasuna eskatzen da.**
- **Ezin izango da jarduerara sartu saioa hasi eta 10 minutu igaro ondoren**, baldin eta monitoreak ez badu horretarako arrazoirik ematen.

- **Janzkera eta Materiala:**

- Derrigorrezkoa da jarduera bakoitzerako **kirol-arropa eta oinetako egokiak erabiltzea.**
- **Eskuoihal pertsonala erabili behar da** hori eskatzen duten jarduera guztietan (adib. Pilates, Yoga, etab.).
- **Jarduerarako material espezifikoak kiroldegiak emango du**, eta klasea amaitutakoan bere tokira itzuli beharko da. Materiala arduraz tratatu.

- **Parte-hartzea eta Segurtasuna:**

- **Monitorearen argibideak uneoro jarraitu.**
- **Jakinarazi** monitoreari jardueran parte hartzea eragin dezakeen edozein lesio edo egoera fisiko.
- **Jardueran zehar** ondoezik sentituz gero, berehala jakinarazi monitoreari.
- **Debekatuta dago telefono mugikorrak erabiltzea klasean** zehar, justifikatutako larrialdi batean eta monitorearen baimenarekin izan ezik.
- **Ezin da argazkirik edo bideorik atera pribatutasun-arrazoiengatik**
- Oro har, eta **jardueren kalitatea eta segurtasuna bermatzeko neurri gisa, jarduera horietara joateko gehienezko edukiera mugatu da.** Horregatik, jardueraren batean gehieneko kopuru hori gainditzen bada, instalazioak sarbide-ordenarako ezarritako **IRIZPIDEA** honako hau da:

1. Jarduera egiten den orduan izena eman duten pertsonen lehentasuna dute gainerakoen aurretik, eta ikasgelan duten lekua errespetatuko da, baldin eta saiora puntualki joaten badira. Behin eskola hasita, gainerakoen aurrean duen lehentasuna galduko du.



2. 1. puntua beteta. Eta, jardueran plaza librerik balego, abonatuak diren eta orduz aldatzen diren pertsonak saioa egin ahal izango dute. Iritsi diren ordenean.



3. NORMAS DE FUNCIONAMIENTO PARA ACTIVIDADES DIRIGIDAS – KIROL EKINTZAK

Estas normas garantizan el desarrollo adecuado de las clases dirigidas y la convivencia entre las personas participantes.

- **Inscripción y Acceso:**
 - Es **imprescindible la inscripción previa** para participar en las actividades dirigidas.
 - Para acudir a la actividad se deberá **pasar la txartela diariamente en el acceso principal** de la instalación.
 - El acceso a la sala de actividad se permitirá unos minutos antes del inicio de la clase. **Se ruega puntualidad.**
 - **No se permitirá el acceso a la actividad una vez iniciada la sesión y transcurridos 10 minutos**, salvo indicación expresa del/la monitor/a por causa justificada.
- **Vestimenta y Material:**
 - Es obligatorio el **uso de ropa y calzado deportivo adecuado** para cada actividad.
 - **Utilizar toalla personal en todas las actividades** que lo requieran (ej. Pilates, Yoga, etc.).
 - El **material específico para la actividad será proporcionado por la instalación**, y deberá ser devuelto a su lugar al finalizar la clase. Tratar el material con cuidado y depositarlo en su lugar correspondiente una vez finalizada la actividad.
- **Participación y Seguridad:**
 - **Seguir las indicaciones del/la monitor/a** en todo momento.
 - **Informar al/a la monitor/a de cualquier lesión o condición física que pueda afectar** la participación en la actividad.
 - **En caso de malestar durante la actividad, comunicarlo inmediatamente al /a la monitor/a.**
 - **Se prohíbe el uso de teléfonos móviles** durante el desarrollo de la clase, salvo emergencia justificada y con el permiso del monitor.
 - No se permite sacar fotos ni vídeos, salvo por el personal autorizado
 - **El Polideportivo se reserva el derecho de limitar el aforo de las clases** por motivos de seguridad o calidad del servicio.
 - Por norma general y como medida para garantizar la calidad y seguridad de las actividades, la capacidad máxima de asistencia a las mismas está limitada. Por ello, en caso de que en alguna actividad se supera este número máximo, el CRITERIO establecido por la instalación para el orden de acceso es el siguiente:



1. Las personas apuntadas a la hora en la que se realice la actividad tienen preferencia sobre el resto y se respetará su plaza en la clase, siempre y cuando acudan puntualmente a la sesión. Una vez comenzada la clase perderá su preferencia frente al resto.
2. Cumplido el punto 1. Y, si hubiera plazas libres en la actividad, las personas que son abonadas y cambian de hora podrán realizar la sesión. En orden de llegada.